

2023 長崎ベイサイドマラソン

2023 NAGASAKI BAYSIDE MARATHON

11.19日

[会場]長崎水辺の森公園
(長崎市常盤町1-60)

- ハーフマラソン
(女神大橋を通過)
- 10kmマラソン
- 1.9kmマラソン

※ハーフマラソン以外は女神大橋を通りません。



1000m 2000m 3000m

※おおよその距離の目安です。



ゲストランナー

稲村 亜美
Inamura Ami

■生年月日 / 1996年1月13日
■出身地 / 東京都

プロフィール

趣味はスポーツ観戦(野球・ソフトボール・ラグビー・バスケット・柔道・競馬・ゴルフ・ボウリング)
2015年4月、自動車会社のweb CMで豪快なバッティングが“神スイング”として話題となる。現在、バラエティ、スポーツ番組、CM出演など幅広く活躍中。東京ガールズコレクション公式ランニングチームTOKYO GIRLS RUNS5期メンバー

最近のゲストランナー実績

■東京マラソン2017 初のフルマラソン 完走
■第20回あからトリムマラソン(福井県)2023年5月21日(日)
■長崎龍馬マラソン2023(高知県)2月19日(日)
■豊川リレーマラソン2023(愛知県)6月4日(日)

イベント

素敵な賞品が当たる!!

お楽しみ抽選会

閉会式終了後

長崎水辺の森公園 会場内ステージにて

その他注意事項

駐車場

◎会場には専用の駐車場を用意しておりませんので、公共交通機関をご利用ください。

簡易トイレ、更衣室

◎会場内には簡易トイレ、更衣室を用意しておりますが、更衣室内での盗難、紛失物等について主催者は、一切責任を負いません。
◎貴重品等の管理については各自の責任で行ってください。

参加される方へ

◎安全確保のため、係員の指示に従ってください。
◎各自で出したゴミは持ち帰って処理し、ゴミの減量にご協力ください。
◎会場内は、公園施設となっておりますので、火気の使用は厳禁です。

交通機関

(JR長崎駅から)

長崎バス	30番・40番・60番系統で「メディカルセンター」下車(徒歩3分)
路面電車	○1番系統「崇福寺」行で「出島」下車(徒歩3分) ○1番系統「崇福寺」行で「新地中華街」乗換え、5番系統「石橋」行で「メディカルセンター」下車(徒歩3分)
タクシー	約5分 徒歩 約20分

(長崎空港から)

高速バス(約50分)	○「中央橋」下車、路面電車へ乗換え「浜町アーケード」電停から5番系統「石橋」行で「メディカルセンター」下車(徒歩3分) ○「長崎新地ターミナル」下車(長崎バス)(徒歩5分)
------------	---

駐車場のご案内

P~Pの駐車場は普通車で2時間以上620円です。公共交通機関に乗り換えてご来場ください。(P・Pは一部24時間です。)

P 市営松が枝町駐車場 TEL.095-823-3434/7:00~19:00/40台	P 市営松が枝町第2駐車場 TEL.095-827-8383/7:00~20:00/98台	P 長崎港松が枝ターミナルビル駐車場 TEL.095-895-9512/24時間/60台	P 県営長崎港ターミナル駐車場 TEL.095-826-3033/24時間/253台
P 市営平和公園駐車場 TEL.095-848-2210/7:00~20:00/88台	P 県営野球場駐車場 24時間/149台	P 市営松山町駐車場 TEL.095-842-1444/7:30~22:00/292台	※駐車場の数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ 長崎ベイサイドマラソン実行委員会事務局 TEL.095-811-1893
〒850-8685 長崎市魚の町4-1(10階) 長崎市民生活スポーツ振興課内 FAX.095-826-0062 [受付時間]8:45~17:30(土日祝除く)

<http://www.city.nagasaki.lg.jp/sports/bayside/>
その他、最新の情報はホームページに掲載しますので、こまめにご確認をお願いします。



女神大橋から平和のメッセージ

2023 長崎ベイサイドマラソン

令和5年 11.19日 SUN

[募集期間] ※ハーフマラソン及び10kmマラソンは定員になり次第、受付終了。
8.15日 正午 ~ 9.20日 水

ハーフマラソン 10kmマラソン 1.9kmマラソン

[会場]長崎水辺の森公園 雨天決行・延期なし [主催]長崎ベイサイドマラソン実行委員会 [主管]長崎市陸上競技協会

特別協賛

MetLife
メットライフ生命

HIGUCHI GROUP



[ゲストランナー] 稲村 亜美

2023 長崎ベイサイドマラソン

2023 NAGASAKI BAYSIDE MARATHON

応募要項

開催日

令和5年**11月19日(日)** **雨天決行(延期なし)**

会場

長崎水辺の森公園 **【開会式・スタート
ゴール・閉会式】**

参加資格 **【申込は1人1種目のみ】**

- 国籍・年齢(小学生以上)・性別等問いません。
- 体調がよく健康な人なら誰でも参加できます。
- 大会運営上、車いすでの参加はできません。
- ハーフマラソンは、2時間30分で完走できる方。

参加申込期間・定員

種目	申込期間	定員	備考
ハーフマラソン(一般枠)	8月15日(火)正午～ 9月20日(水)	1,700名	定員になり次第、受付終了
ハーフマラソン(チャリティーランナー枠)		200名	
10kmマラソン		1,050名	
1.9kmマラソン		なし	

アスリートビブス(ゼッケン)

- アスリートビブス及び計測用チップは11月上旬に申込時の住所に送付します。
- ※申込後、住所が変更となった場合は、必ず事務局(095-811-1893)にご連絡ください。
- アスリートビブス及び計測用チップをどちらか片方でもお忘れもしくは紛失した場合は、再発行に実費負担していただきます。(アスリートビブスと計測用チップは対で機能するものですのでご了承ください)
- ※アスリートビブスは必ず前後に着用してください。前後に着用していない場合は、失格の対象とします。
- 大会に参加できなくなった場合の計測用チップの返却は必要ありません。

特典

アスリートビブスの提示で、いろいろな特典が受けられます。詳しくは大会ホームページをご覧ください。

参加賞

- 未定(小中学生を除く。親子は、1組に1個)
- ※事前に送付する「参加記念品引換券」と引換えに会場内の参加記念品テントにて参加賞をお渡しします。(事情により変更する場合があります)

引換日時 令和5年**11月18日(土)**【10:30～16:30】・**11月19日(日)**【8:00～正午】

表彰

各種目6位まで表彰(1.9kmマラソン親子を除く)します。
※ただし、参加者が10名未満の種目は、3位まで表彰します。
完走者の方は、「完走証」をwebにてダウンロード可能です。

手荷物預かり所

11月上旬までに申込時の住所に送付する「手荷物預け袋(45cmx55cm)」に入る荷物のみお預かりします。袋には、同封の「手荷物預け袋用シール」を必ず貼り付けてください。貴重品の盗難・紛失については、主催者は責任を負いませんので、各自の責任において管理してください。※手荷物を預ける際は、スタート時間に十分注意し、余裕を持って預けてください。

大会スケジュール

8:10 開会式 ▶ **8:35** 準備運動(スポーツクラブ ルネサンス長崎ココウォーク)

- ハーフマラソン …………… **9:00** スタート
- 10km マラソン …………… **9:10** スタート
- 1.9km マラソン(親子) …………… **9:25** スタート
- 1.9km マラソン(小学生低学年・中学年) …… **10:15** スタート
- 1.9km マラソン(小学生高学年) …………… **10:30** スタート
- 1.9km マラソン(中学生) …………… **10:45** スタート
- 1.9km マラソン(一般) …………… **11:00** スタート
- 閉会式 **正午**

天災等の理由を除き、スタート時間は変更しません

スタートの整列

ハーフ及び10kmマラソンは、安全確保のため申告タイムを参考にスタート順を設定します。虚偽の申告は、大会運営に支障をきたしますので失格の対象になる場合があります。

関門閉鎖時間

交通・警備・競技運営上、次のとおり関門を設けます。

種目	距離	閉鎖時間(スタート後)	閉鎖時間
ハーフマラソン	4.9km	40分	9:40
	10km	1時間15分	10:15
	13km	1時間40分	10:40
	16km	1時間55分	10:55
10kmマラソン	18km	2時間10分	11:10
	★5.0km	37分	9:47
	7.7km	54分	10:04

※関門閉鎖時間までに通過できない場合は、その時点で競技を中止していただきます。(★10kmマラソンの5.0km地点に関門を新設)なお、ハーフマラソンについては、11時30分以降、国道499号線の走路は歩道となります。

- ※関門閉鎖時間又は制限時間をオーバーすると思われる場合は、途中で競技を中止していただきます。
- ※競技中止となった参加者は、各関門地点、または最後尾の回収車に乗車していただきます。
- ※折り返し等で他のランナーの走行の妨げになると判断した場合は、走路変更を指示する場合があります。その場合、記録は参考記録となりますので、予めご了承ください。

1.9kmマラソン(親子)

- ゴールの際は、必ず手をつないでください。
- 親子の部の表彰(1位～6位)は行わず、とび賞を授与します。(完走証は発行)

競技上の注意

- 緊急時はいかなる場合も、緊急車両を優先し、走行の規制や競技の中断を行うことがあります。
- 交通規制の都合上、ランナーの一旦停止や走行を規制する場合があります。(女神大橋通過後、国道499号との合流地点など)
- 対向車線にはみ出しての追い越しなど、走路を逸脱した走行は失格とします。

この他、詳しくは大会ホームページをご覧ください。

「2023 長崎ベイサイドマラソン」公式サイト▶



2023 長崎ベイサイドマラソン

2023 NAGASAKI BAYSIDE MARATHON

申込方法

ハーフマラソン(一般枠)(チャリティーランナー枠)・10kmマラソン・1.9kmマラソン(定員がある種目は定員になり次第締め切らせていただきます。)

【参加申込受付期間】 令和5年 **8月15日(火)正午～9月20日(水)**

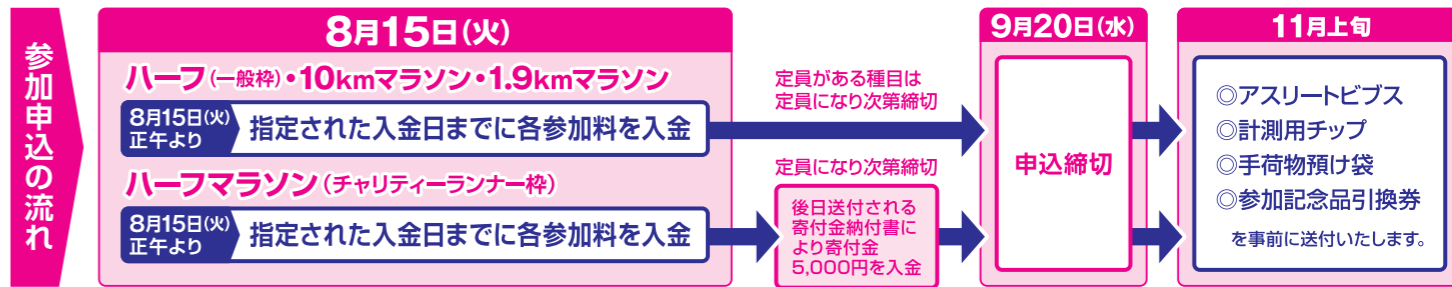
マラソン	種目【定員】		申込方法	参加料支払方法	参加料	備考
	ハーフ(一般枠)【1,700名】		インターネット※1/専用電話	クレジットカード※2、コンビニなど	4,000円+事務手数料※4	高校生以下不可
	ハーフ(チャリティーランナー枠)【200名】				4,000円+寄付金5,000円※3	
	10km【1,050名】		インターネット※1/専用電話	クレジットカード※2、コンビニなど	2,500円+事務手数料※4	中学生以下不可
1.9km	小・中学生【定員なし】	700円+事務手数料※4			保護者と小学生合計3名以内	
	一般【定員なし】	2,000円+事務手数料※4				
	親子【定員なし】	インターネット※1/専用電話	クレジットカード※2、コンビニなど	2,700円+事務手数料※4		

！チャリティーランナー枠 長崎市のスポーツ振興・普及・選手強化等のために「長崎市スポーツ振興基金」へ5,000円の寄付をいただけるランナーを募集いたします。参加者には、チャリティーランナー限定Tシャツをお渡しします。基金の趣旨に賛同いただけない方の申込はご遠慮ください。

※1)パソコン又はスマートフォンからの申込になります。※2)クレジットカードは、インターネット申込のみご利用できます。※3)チャリティーランナー枠のエントリー詳細については、「参加申込の流れ」をご参照ください。なお、参加料は事務手数料込の金額です。※4)事務手数料は専用電話での申込の場合は300円、その他の申込の場合は200円です。

種目番号	種目		番号	種目		番号	種目		番号			
	ハーフ	男性	39歳以下	1 A	10km	男性	39歳以下	2 A	1.9km	男性	39歳以下	3 J
			40歳代	1 B			40歳代	2 B			40歳以上59歳以下	3 K
			50歳代	1 C			50歳代	2 C			60歳以上	3 L
60歳以上			1 D	60歳以上			2 D	39歳以下			3 M	
女性		39歳以下	1 E	10km	女性	39歳以下	2 E	1.9km	女性	40歳以上59歳以下	3 N	
		40歳代	1 F			40歳代	2 F			60歳以上	3 P	
		50歳代	1 G			50歳代	2 G			親子	保護者と小学生	3 Q
		60歳以上	1 H			60歳以上	2 H					

※年齢は大会当日の満年齢 ※親子の組み合わせは、保護者と小学生の合計3名以内とします。※高校生は、高等学校在学者及びそれに該当する年齢の者とします。※視覚障害者等の伴走者(参加者手配)は1名のみです。大会当日は指定のナンバーカードを配布いたします。必ず、事前に事務局にご連絡ください。



※申込時から住所が変更となった場合は、参加種目を主管する事務局にご連絡ください。

申込方法

PCまたはスマートフォンから **こちらからアクセス**

https://www.sportsentry.ne.jp

申込専用電話 (10:00～17:00※初日のみ正午から)
TEL.0570-039-846

※ガイダンスの後に「1」をご選択ください。 **土日祝除く**

下記申込規約、誓約事項に同意の上、お申込みください。

申込規約

- 1.ハーフマラソン(一般枠)・(チャリティーランナー枠)及び10kmマラソンは、先着順とし、定員になり次第、受付を終了します。
- 2.申込後の種目変更、修正及びキャンセルはできません。
- 3.申込後の住所変更は、必ず事務局へご連絡ください。
- 4.住所、氏名、年齢及び性別等の虚偽申告、申込本人以外の出走並びに伴走(ただし、視覚障害者等の伴走は別とする。)は一切認めません。虚偽申告、不正出場が判明した場合、出場が取り消され、保険適用外となります。また、今後の本大会への申込自体ができなくなる場合があります。
- 5.視覚障害者等の伴走は、ランナー1人につき、1名のみとします。伴走者名等を必ず事務局までご連絡ください。
- 6.当マラソン大会は、参加料によりすべての経費の3割以上を賄っており、参加費の返還は大会の運営に大きな支障となります。また、参加料の返還の手続きには相当の手間と費用の負担を要します。したがって、重複エントリー、上記4に該当する場合の参加料の返金は行いません。また、地震、風水害、降雪、事件、事故及びこのほか不可抗力による開催規模の縮小または中止の場合の参加料の返金も行いません。申込後の参加者の都合によ

- る種目変更、キャンセルの場合の参加料の返金も行いません。
- 7.参加種目は、1人1種目とします。
- 8.計測用チップの返却は必要ありません。ご自身で処分していただきますようお願いいたします。
- 9.大会への参加に際し、公共上のマナー及びルールを遵守してください。用を足す際は必ず仮設トイレ、公衆トイレ等の施設を使用してください。これらの施設を使用せずに公共の場所で排泄行為を行ったことが発覚した場合には、主催者は、当該参加者を失格とし、即刻当該参加者の競技を中止した上、次回以降の参加をお断りします。(悪質な場合には、通報を行う場合もあります。)
- 10.参加種目のスタート時間に間に合わなかった場合は失格となります。他のランナーの走行の妨げとなり危険ですので、他種目のスタートに合わせて発走することも禁止します。参加種目のスタート時間後に発走したことが判明した場合は、途中で主催者の判断で競技中止を指示することがあります。
- 11.他のランナーや応援者を不快にさせたり、危険が及ぶような服装では参加できません。また、ベビーカーを押しながらの出走、ペットの伴走はできません。当日、主催者の判断で競技中止を指示することがありますので、ご注意ください。
- 12.インターネット回線・電話回線の不具合などによる申込の遅れについて、主催者は一切の責任を負いません。

- 13.インターネット申込の場合、ご利用の端末機、OS、ブラウザソフトによっては、申込ができない場合がございますので、ご注意ください。
- 14.主催者からの健康状態の確認(チェックシートへの記入など)にご対応ください。
- 15.感染症対策について、ランナーに協力を要請する場合があります。

誓約事項

- 1.私は、申込規約に則り、本大会に参加します。
- 2.私は、心疾患・疾病等がなく、大会参加に際しては、十分にトレーニングを行い、事前に健康診断を受診するなど、体調には万全を配慮した上で参加します。大会開催中に主催者から競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 3.大会開催中の事故、紛失、傷病等に関しては、主催者は応急処置を行います。主催者の責による事由がない限り賠償責任を負わないことを了承します。また、賠償責任を負う場合であっても、主催者は、主催者側に故意または重大な落ち度がない限り、その加入する保険の範囲(死亡・後遺症障害保険金400万円。入院保険日額3,000円、通院保険日額2,000円)を超えて賠償責任を負わないことを了承します。

- 4.私は、競技役員、交通誘導員、警察官の指示に従い、また注意事項やマナーを遵守します。
- 5.私は指定された走路を走行せず失格となっても異議申し立てを行いません。
- 6.(参加者が18歳未満の場合)保護者は、本大会の参加を承諾しています。私は、大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲であることを了承します。
- 7.私は、大会の映像、写真、記事、記録、氏名及び年齢等がテレビ、新聞、雑誌、インターネット、大会の広報等へ使用されることについて事前に承諾します。(※その掲載権・肖像権・著作権は主催者に属します。)
- 8.上記のほか、大会に関する事項については、大会主催者の指示に従います。
- 9.本大会へ申し込まれた方は、誓約事項をすべて承諾したものとみなします。

個人情報の取り扱い

主催者は、個人情報の重要性を認識し、保護に関する法律及び関連法令を遵守し、参加者の個人情報を取り扱います。個人情報は、大会参加者へのサービス向上を目的に、記録通知、関連情報の通知、記録発表(ランキング)、募集要項の送付等に利用します。また、主催者もしくは委託者からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。大会参加者の生命または身体の安全上、緊急の場合は、上記以外の目的で関連機関に情報を提供することがあります。